



Speiseplan

für die Woche 06.12.2021 bis 10.12.2021



Montag:

Erbsencremesuppe E, F

Panierte Hähnchenfilets
mit Kartoffeln A1, F, I

Dienstag:

Kartoffeltaschen mit Frischkäse-
füllung, dazu Tomatensoße E, F

Gurkensalat mit Jogurtdressing F

Mittwoch:

Firschragout (Rotbarsch/Tilapia)
in Kräutersoße, dazu Reis B, E, F, K,

Mandarinen-Quark F

Donnerstag:

vegetarische Brühe mit
Eierstich-Einlage E, F, I

Pasta und Letschogemüse A1, E, F

Freitag:

Geschmorter Blumenkohl in
Tomatensoße, dazu Kartoffelpüree E, F

Bunte Blattsalate mit
Pfirsichdressing K

A = Getreideprodukte (glutenhaltig), A1 = Weizengluten, B = Fisch, C = Krebstiere,
D = Schwefeldioxyde und Sulfite, E = Sellerie, F = Milch und Laktose, G = Sesamsamen,
H = Nüsse, I = Eier, L = Lupinen, K = Senf, L = Soja, M = Weichtiere, N = Erdnüsse